

دفترچه عملی قانون یک چیز
از دانستن... به انجام دادن



راهنمای استفاده

این دفترچه برای فکر کردن نیست...
برای «دیدن» و «تصمیم گرفتن» است

قوانین:

سریع بنویس

صادق باش

حذف کن، نه اضافه



۳ باوری که مانع تمرکز تو هستند:

کلمه پاسخ

۱.

۲.

۳.

زندگی تو با آنچه حذف می‌کنی ساخته می‌شود
نه با آنچه اضافه می‌کنی

